

Утверждаю.
Директор школы:



МЕНЮ НА 21.02. 2025

ГОРЯЧЕЕ БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ С 7 ДО 11 ЛЕТ

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТРАК						
196	Каша молочная «Дружба» с маслом	155	14,98	182,3	4,95	6,3	26,53
3	Масло сливочное	8	5,6	52,8	0,08	5,7	0,08
1	Сыр (порциями)	10	7,92	31	2,44	2,36	0
283	Чай с сахаром	200	1,04	35	0,1	0	9,1
СГР	Хлеб пшеничный (для детского питания)	25	1,95	50	2	0	10
СГР	Хлеб ржаной (для детского питания)	25	1,95	50	2	0	10
281	Кисломолочный продукт	210	27,61	151	5,7	6,3	17,6
	итого		71,09	547,7	16,17	20,66	72,21

ДЕТИ ИНВАЛИДЫ ДЕТИ ОВЗ С 11 ЛЕТ И СТАРШЕ

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТРАК						
196	Каша молочная «Дружба» с маслом	185	16,3	218,76	5,94	7,56	31,84
3	Масло сливочное	10	7	66	0,1	7,13	0,1
1	Сыр (порциями)	15	11,88	31	2,44	2,36	0
283	Чай с сахаром	200	1,04	35	0,1	0	9,1
СГР	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	3,9	95,6	2,9	0	18,9
281	Кисломолочный продукт	200	27,61	151	5,7	6,3	17,6
	итого			597,36	17,18	23,35	77,54
	ОБЕД						
63	Суп картофельный с горохом	250	5,49	248,75	9,88	5,3	39,38
1	Котлеты мясные с томатным соусом	120	47,2	219	12	12	11,1
212	Макаронные изделия отварные с маслом	185	6,97	245,99	6,97	4,44	44,48
295	Компот из плодов яблок	200	7,8	79,6	0,12	0	19,4
СГР	Хлеб пшеничный (для детского питания)	25	1,95	50	2	0	10
СГР	Хлеб ржаной(для детского питания)	25	1,95	50	2	0	10
	ИИтого		168,04	893,34	32,97	21,74	134,36

Льготное питание ММС с 11 лет и старше

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТРАК						
196	Каша молочная «Дружба» с маслом	185	16,3	218,76	5,94	7,56	31,84
3	Масло сливочное	10	7	66	0,1	7,13	0,1
1	Сыр (порциями)	15	11,88	31	2,44	2,36	0
283	Чай с сахаром	200	1,04	35	0,1	0	9,1
СГР	Хлеб пшеничный, ржаной (для детского питания)	25	1,95	50	2	0	10
СГР	Хлеб ржаной (для детского питания)	25	1,95	50	2	0	10
281	Кисломолочный продукт	200	27,61	151	5,7	6,3	17,6
	итого		78,02	597,36	17,18	23,35	77,54

Шеф-повар: Байзигитова Р.Г.